



Die Studioleiterin **Rita Wicky** ist ausgebildete Fitness-Instruktorin. Seit einigen Jahren befasst sich die engagierte, kontaktfreudige Leiterin mit den Themen Bewegungstraining und Ernährung. Als Mutter von drei Kindern zeigt sie mit ihrem geschickten Zeitmanagement wie Beruf, Familie und Fitnessstraining gut vereinbar sind.